

Reframe

ADVIES EN TRAINING

Teamdag

De teamdag is diepgaander dan een bedrijfsuitje en luchtiger dan een complete training. Tijdens de teamdag van Reframe komen fun en teambuilding samen. De deelnemers gaan aan de slag met uitdagende spelopdrachten en leuke oefeningen. Ondertussen leren ze meer over zichzelf en krijgen ze inzicht in elkaars kwaliteiten en valkuilen. De trainers helpen om kwaliteiten met elkaar te verbinden en zo te komen tot een complementair geheel.

Een teamdag is bedoeld voor bedrijven of teams die het "wij-gevoel" willen versterken en de onderlinge communicatie willen verbeteren.

Programma Teamdag

Het programma van de teamdag is vooral gericht op het optimaal benutten van kwaliteiten, het verbeteren van de onderlinge communicatie en het versterken van de samenwerking. We besteden aandacht aan persoonsgerichte en teamgerichte doelen. Zo worden de teamleden zich bewust van hun eigen kwaliteiten en de kwaliteiten van hun collega's. Ze leren deze optimaal op elkaar af te stemmen. Ervaring leert dat deelnemers het ontzettend leuk vinden om zichzelf en hun directe collega's beter te leren kennen!

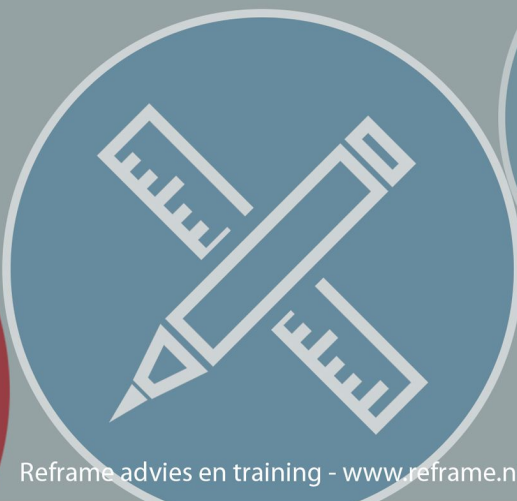
De volgende onderwerpen komen aan bod:

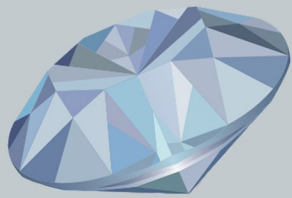
- communicatie in teams;
- gesprekstechnieken (elkaar aanspreken, feedback geven en ontvangen, waarnemen en luisteren);
- succesfactoren voor effectief teamwork;
- teamrollen binnen het team;
- de verschillende, aanvullende waarden van teamrollen.

Resultaat:
Het team gaat beter samenwerken, de neuzen worden dezelfde kant op gezet en het teamgevoel versterkt.

Teambuilding

Reframe biedt twee trainingen aan waarbij teamleden aan de slag gaan met teambuilding. De teamdag en een training "Effectief samenwerken".





Reframe

ADVIES EN TRAINING

Teambuilding

Effectief Samenwerken

Écht samenwerken hangt samen met de mate waarin teamleden aandacht hebben voor de gemeenschappelijke doelen en de individuele kwaliteiten die worden ingezet om deze doelen te realiseren. Onderling vertrouwen en oog voor de communicatie is daarbij zeer belangrijk. Binnen een team dat effectief samenwerkt, heerst er een wij-gevoel in plaats van uitsluitend een ik- of zijgevoel. Teamleden kunnen bij elkaar terecht en durven elkaar feedback te geven. Niet alleen als het goed gaat, maar ook als er zaken zijn die anders moeten. Reframe helpt teams bij het praktisch vormgeven van de gemeenschappelijke doelen, gedeelte criteria en het juist inzetten van de individuele kwaliteiten van de teamleden. Al deze elementen worden 'uitgelijnd', zodat de neuzen dezelfde kant op komen te staan. Een groep individuen wordt zo een hecht team.

Programma Effectief samenwerken

Het IK-gedeelte geeft inzicht in het eigen denken en handelen. Wat straal ik uit? Hoe voel ik me in bepaalde situaties? En waarom voel ik me zo?

Bij het WIJ-gedeelte focussen we op verhoudingen binnen de groep. Worden de aanwezige kwaliteiten optimaal benut? Is er genoeg openheid? Zijn de verwachtingen naar elkaar toe reëel?

Als laatste behandelen we het aspect ZIJ. Hoe profileert de groep zich naar buiten? Zijn er duidelijke regels en afspraken? Wordt er één lijn getrokken? Ziet 'de buitenwereld' ons zoals we graag gezien willen worden?

De volgende aspecten van samenwerken komen aan bod:

- de interne cultuur (waarde en normen);
- gesprekstechnieken (elkaar aanspreken, feedback geven en ontvangen, waarnemen en luisteren);
- theorie rondom groepsprocessen;
- succesfactoren voor effectief samenwerken;
- rollen binnen het team;
- persoonlijke stijl van samenwerken;
- gezamenlijke verantwoordelijkheid;
- procesgericht werken;
- samenwerken tijdens spanningsvolle situaties;
- complementair werken en aansturen;
- het maken van concrete en werkbare afspraken en het bewaken hiervan.

Het aantal dagdelen van het programma kan worden afgestemd naar de wensen.

Het trainingstraject Effectief samenwerken helpt u om een gedegen fundament te leggen voor een hecht en betrokken team.

Neem vrijblijvend contact met ons op om de mogelijkheden voor uw organisatie te bespreken.