



Reframe

ADVIES EN TRAINING

Coachingstraject

Coaching is de laatste jaren sterk in opkomst. Het wordt reeds in verscheidene organisaties toegepast en niet zonder succes. Steeds vaker kiezen professionals ervoor om zich te laten coachen. Coaching is een vorm van persoonlijke begeleiding waarbij u samen met een coach werkt aan een persoonlijk doel of probleem. Een coachingstraject helpt u om zelfbewuster te worden en om het beste uit uzelf te halen. U wordt geconfronteerd met uw eigen gedrag, uitgedaagd en geprikkeld. Respect en veiligheid staan daarbij vanzelfsprekend voorop.

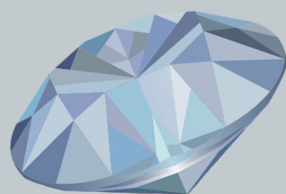


Voor wie?

Heeft u een specifieke, individuele ontwikkelvraag die werkgerelateerd is? Dan is een persoonlijk coachingstraject voor u de oplossing! Samen met de Reframe coach die past bij u en uw situatie gaat u met uw eigen leerdoelen aan de slag. Vraagstukken als assertiviteit, professionalisering, balans tussen werk en privé, maar ook uitdagingen met betrekking tot leidinggeven of communicatie; een coachingstraject wordt voor u geheel op maat gemaakt. Uw coach stelt u de juiste vragen en door middel van passende methoden richt het traject zich op uw ontwikkeling en zelfsturend vermogen.

professionele verdieping





Reframe

ADVIES EN TRAINING

Coachingstraject

De precieze inhoud van een individueel coachingstraject is niet op voorhand vast te stellen. Globaal ziet een coachingstraject er vaak als volgt uit:

Het traject begint met een vrijblijvend intakegesprek, waarna een MindSonar test wordt afgenomen en circa vijf coachingsgesprekken plaatsvinden waarbij gewerkt wordt aan de eerder vastgestelde leerdoelen. U wordt hierbij ondersteund door uw persoonlijke coach van Reframe. Meer over de denkstijltest MindSonar vindt u verderop in deze folder.

Tijdens de gesprekken kijkt de coach naar situaties die u lastig vindt en helpt u om uw kwaliteiten ook in die situaties in te kunnen zetten.

Aan de hand van deze gesprekken wordt het zelfbewustzijn gestimuleerd en leert u om zelf oplossingen te bedenken voor de gestelde coachvraag.

Tussentijds gaat u aan de slag met reflectieopdrachten om de coachingsgesprekken op maat vorm te geven. Kortom: een zeer leerzaam en waardevol traject.

Opzet



Individuele kwaliteiten



Maatwerk



Praktijkgerichtheid

In-company mogelijk, maar ook op een andere locatie.

90%
klantbeoordeling
'zeer tevreden'
Cedeo onderzoek
2018





Coachingstraject

Met MindSonar wordt uw persoonlijke manier van waarnemen, denken en handelen in kaart gebracht. MindSonar meet niet **wat** u denkt, maar **hoe** u denkt. Hoe u denkt, hoe u waarneemt en wat u voelt bepalen hoe u in een gegeven situatie handelt. Op basis van dit MindSonar-profiel verzorgt uw coach een uitgebreide analyse. Door inzicht te hebben in uw manier van denken en handelen, kan er gewerkt worden aan het vergroten van uw slagvaardigheid.

Omdat MindSonar een praktische methode is om iemands manier van waarnemen, denken en handelen te meten, is het breed inzetbaar voor management- en (re)organisatievraagstukken, werving, selectie, carrièreadviezen, coaching en trainingen.

MindSonar

Resultaat

De coaches van Reframe zijn gekwalificeerde en praktijk-ervaren professionals; specialisten op het gebied van coaching en verandering. Zo bent u verzekerd van een relevante, op maat gemaakte, persoonlijke en praktijkgerichte coaching met maximaal resultaat.



Neem vrijblijvend contact met ons op
tel: 013 - 580 15 36 of info@reframe.nl
om de mogelijkheden voor u en/of uw
organisatie te bespreken.